

# 献立表

	2025/04/01	2025/04/02	2025/04/03	2025/04/04	2025/04/05
常食 A	朝 米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁. 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 茹で野菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁. 法蓮草の卵とじ. ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 車麩の煮物. 鯛味噌 牛乳
	昼 チャーハン 茄子のみそ炒め. 南瓜サラダ. ゼリー (冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ. 南瓜の煮付 アツドミルク	米飯 魚のマスタード焼き. ジャーマンポテト. 野菜サラダ. Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐. かに炒め 干焼焼き. カスタードプリン(冷)
	タ 米飯 ハンバーグ. 青梗菜ソテー. アスパラドレッシング. フルーツ (作り直し)	米飯 魚の唐揚げ. キャベツの中華風炒め. ほうれん草のゴマ和え.	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め. 白菜ほうろく和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ. 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマペース. 温野菜の湯汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

	2025/04/06	2025/04/07	2025/04/08	2025/04/09	2025/04/10	2025/04/11	2025/04/12
常食 A	朝 米飯 コンソープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁. 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁. ダイコンのそぼろ煮 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁. 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁. 卵とじ. ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平. ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁. アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物. 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 宝帯豆腐 アスパラベーコン. もやしナムル アツドミルク	お花見あんかけ湯葉うどん 大葉入り味噌つくね 菜種和え いちごムース 行事食	米飯 魚の味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ. カスタードプリン (冷)
	タ 米飯 かれいのかき揚げ. マカロニサラダ.	米飯 三色丼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え	米飯 魚の山椒焼. しじき煮 春雨マヨ和え	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼. カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン (冷)	米飯 照り焼きハンバーグ. 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 蟹腿豆腐. 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2025/04/13	2025/04/14	2025/04/15	2025/04/16	2025/04/17	2025/04/18	2025/04/19
常食 A	朝 米飯 かき玉スープ 大根としめじの煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 えのきの味噌汁. ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁. ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁. 白菜とひき肉のソテー. ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁. にんじんとしめじの卵とじ. 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー. ふりかけ 牛乳	米飯 わかめ味噌汁 アスパラの中華炒め. ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4割) グリーンサラダ	米飯 魚のレモン醤油焼き なすのしそ風味煮. ブロッコリーのピーナツ和え Caヨーグルト	米飯 ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ. アツドミルク	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 炒り粉 Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮漬け キャベツのペペロン炒め 白菜と油揚げの胡麻味噌和え.	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き. キャベツのペペロン炒め ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)
	タ 米飯 鯖の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー (冷)	米飯 おろしハンバーグ マヨネーズの揚げ物 法蓮草のたらこ和え フルーツ (作り直し)	米飯 煮魚 きのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮. さつまいもの中華炒め. 法蓮草なめ茸和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもえのきのバター炒め コールスローサラダ.	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え. フルーツ

	2025/04/20	2025/04/21	2025/04/22	2025/04/23	2025/04/24	2025/04/25	2025/04/26
常食 A	朝 米飯 コンソープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁. ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. 小松菜の卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁. 豚肉とわかめのさつと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物. ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁. 肉ソーセージの甘辛炒 鯛味噌 牛乳
	昼 米飯 魚の味噌焼き 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラソテー さつまいもサラダ カスタードプリン (冷)	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー (冷)	米飯 魚の和風ムニエル. がんもの煮物(4割) 短冊サラダ	米飯 ピザ風 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ.	米飯 キノコの竜田揚げ ナスの味噌炒め. 菜種和え アツドミルク
	タ 米飯 豆じゃが. 大根金平. 和風サラダ.	米飯 鯖大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレームニエル マヨネーズ フルーツ	米飯 五目豆腐.1.5倍 大根と塩昆布の炒め煮. キャベツの酢の物 フルーツ (パイ)	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ. なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め. アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2025/04/27	2025/04/28	2025/04/29	2025/04/30
常食 A	朝 米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかめ味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物. 鯛味噌 牛乳
	昼 米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜炒りかき カスタードプリン (冷)
	タ 米飯 大豆のチリコンカン. チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 常揚げ魚のみぞれあんかけ. 大豆とひじきの煮物. 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海菜サラダ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2025/04/01	2025/04/02	2025/04/03	2025/04/04
選択メニュー	朝 ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー 学級ジョア
	昼 米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 卵り焼きソース がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン(冷)	加-うどん 大根サラダ 南瓜の煮付 アソドミルク	米飯 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ			

	2025/04/07	2025/04/08	2025/04/09	2025/04/10	2025/04/11
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのそぼろ煮 牛乳	ロールパン コンソスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (醬)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼 米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのみそ炒め	お花見あんかけ湯葉うどん 大根入り味噌つくね 菜種和え いちごムース 行事食	米飯 フライ盛り合わせ 南瓜煮 レタス炒め	ほうとう風うどん 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ				

	2025/04/14	2025/04/15	2025/04/16	2025/04/17	2025/04/18
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン えのきのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コンソスープ 白菜とウイパーのソテー煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ こんにんとしめじの炒-そぼろ煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウインナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナツ和え	米飯 (大阪弁)あまからカツカレー あんかけ焼売 野菜のマリネ アソドミルク	米飯 鶏肉のトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め 炒め	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	タ				

	2025/04/21	2025/04/22	2025/04/23	2025/04/24	2025/04/25
選択メニュー	朝 胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 炒めのサラダ 牛乳	胚芽ロール コンボータージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼 米飯 チキンカツの卵とじ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 さのこときゅうりのサラダ
	タ				

	2025/04/28	2025/04/29	2025/04/30
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳
	昼 米飯 魚の南蛮漬 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え
	タ		

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。