

# 献立表

常食 A	朝	2025/03/01	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)	
	夕	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え フルーツ	

	2025/03/02	2025/03/03	2025/03/04	2025/03/05	2025/03/06	2025/03/07	2025/03/08	
常食 A	朝	米飯 海老のスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁 ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 小松菜の卵とじ 調味噌 牛乳 QBBチーズ	米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とわらのさっと煮 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 魚のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒 調味噌 牛乳
	昼	米飯 しそ昆布ご飯 魚焼き 雑子マヨソース 大根金平 小松菜のごま和え ゼリー (冷)	米飯 ネギトロ丼 豚肉入りクリームシロコック 茶巾あんかけ 白菜のぬた 小袋醤油(減塩) 甘酒	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー (冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 アジドミルク	米飯 魚の和風ムニエル がんと煮物 海草サラダ	米飯 ビビンバ 風 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め 草種和え ゼリー (冷)
	夕	米飯 豆じゃが 野菜炒め 和風サラダ	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレーうどん 野菜炒め ゆず味噌 フルーツ	米飯 五目豆腐 大根と塩昆布の炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2025/03/09	2025/03/10	2025/03/11	2025/03/12	2025/03/13	2025/03/14	2025/03/15	
常食 A	朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 麩の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 調味噌 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー ふりかけ 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の14分ソテー炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジドミルク
	夕	米飯 大豆のチリコーンカン ツナグンサイスー煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 鯛大根 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げの塩昆布炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸麩の味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 小松菜ソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2025/03/16	2025/03/17	2025/03/18	2025/03/19	2025/03/20	2025/03/21	2025/03/22	
常食 A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 カレーマヨ炒め ふりかけ 牛乳	米飯 焼きのみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 学級ジョア	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ カニ入り鶏そぼろあんかけ もやしサラダ	うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き ちやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんと煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (常)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツのピーナツ和え
	夕	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き わらび炒め 白菜おほか和え フルーツ (バナナ)	米飯 ガリパチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ (パン)

	2025/03/23	2025/03/24	2025/03/25	2025/03/26	2025/03/27	2025/03/28	2025/03/29	
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮ひたし 練梅 牛乳	米飯 花麩のみそ汁 竹輪のソテー 調味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 おから和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼きのみそ汁 ちやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきのマヨ炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの葱ソースかけ 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめこ和え	きのこツナの和風パスタ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青菜ソテー 菜の花と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐 1.5倍 野菜あんかけ 1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のワサビマヨ炒め	米飯 鶏肉の塩焼焼き 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	夕	米飯 魚の焼バターしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 野菜入りオムレツ 丼物風の煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯛の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の南蛮焼 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト ジャガイモの炒め煮 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁

	2025/03/30	2025/03/31	
常食 A	朝	米飯 コンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまだれ和え フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2025/03/03	2025/03/04	2025/03/05	2025/03/06	2025/03/07
選択メニュー	朝 胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 炒めのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 (糖質)あんかけ豆腐 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	ミートスパグティ がんもの煮物 海草サラダ	鯖の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	タ				

	2025/03/10	2025/03/11	2025/03/12	2025/03/13	2025/03/14	
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 大根のスープ 南瓜ソテー 牛乳	
	昼	米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 親子丼 サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 ハヤシライス 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)
	タ					

	2025/03/17	2025/03/18	2025/03/19	2025/03/20	2025/03/21	
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳	
	昼	米飯 ホークチャップ キャベツと人参炒め もやしサラダ	米飯 魚のあんかけ 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 鯖のコンソメカレー揚げ 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークカレー がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	タ					

	2025/03/24	2025/03/25	2025/03/26	2025/03/27	2025/03/28	
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ (糖質)あんかけと玉ねぎの炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (糖質)あんかけ炒め 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳	
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げソース 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 (糖質)魚の野菜あんかけ 生鰹の味噌炒め コーヒゼリー	米飯 (香濃醤油)春色チキン南蛮 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	とんこつラーメン 昆布と青菜ソテー 菜の花と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め物 キャベツ
	タ					

	2025/03/31
選択メニュー	朝 ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳
	昼 米飯 チキンカツの卵とじ ひじきの炒め煮 もやしの中華和え
	タ

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。