

# 献立表

常食 A	朝	米飯 小松菜のみそ汁、 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 (希)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 梅肉マヨ和え
	夕	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め、 なめこおろしの酢の物

	2025/02/02	2025/02/03	2025/02/04	2025/02/05	2025/02/06	2025/02/07	2025/02/08	
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 練梅 牛乳	米飯 花魁のみそ汁、 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 ゆで卵	米飯 法蓮草のみそ汁、 はんぺんの加工和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁、 ペーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 糠とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ちやしとウインナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁、 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	散らし春雨 節分おでん ピーナッツ和え、 節分豆	米飯 さわらの巻ソースかけ、 南蛮のそぼろ煮 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 塩昆布とツナの Pasta 生揚げの味噌炒め、 コーヒーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼、 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き、 昆布と青梗菜ソテー 茄子と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 凍豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のつぼみ炒め	米飯 鶏肉の塩焼焼き 揚げ野菜炒め、 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	夕	米飯 魚の揚げ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 野菜入りオムレツ 材料1-1の煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯛の煮付、 キャベツソテー、 里芋ごま和え 学級ジョア	米飯 魚のみぞれあんかけ 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の鹽焼焼、 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ、 フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュマト 五色豆 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁

	2025/02/09	2025/02/10	2025/02/11	2025/02/12	2025/02/13	2025/02/14	2025/02/15	
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ナとピーマンの炒め ふりかけ 牛乳	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 絹さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 小松菜の糠とじ、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 白菜の煮物、 鯛味噌 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 里芋とオクラのむねび味噌和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮、 ちやしの中華和え	米飯 チャンボン鍋 茄子のみぞ炒め、 南蛮サラダ、 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ、 南蛮の煮付 アツドミルク	米飯 魚のマスタード焼き、 チャーマンポト、 野菜サラダ、 パンタインケーキ	米飯 麻婆豆腐、 かに炒め、 干焼焼き、 カスタードプリン(冷)
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラドレ和え、	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え、	米飯 ホクホクピーズ 野菜のバター醤油炒め、 白菜ぼん酢和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネズ、 湯葉の漬汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め 麩の漬汁

	2025/02/16	2025/02/17	2025/02/18	2025/02/19	2025/02/20	2025/02/21	2025/02/22	
常食 A	朝	米飯 コーンスープ 豆腐入り野菜サラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁、 糠とじ、 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン、 ちやしのナムル ゼリー (冷)	米飯 うどん とろろうどん キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニかまの炒め、 アツドミルク カスタードプリン (冷)	米飯 魚の酢味噌焼き 南蛮煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 挽肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め ちやしの和風サラダ、 カスタードプリン (冷)
	夕	米飯 かれのいぬ煮、 マカロニサラダ、 ちやしソテー フルーツ	米飯 魚の山椒焼、 里芋のおかか煮 ブロッコリーのこま和え フルーツ	米飯 三色丼風 しぎ焼き 春雨マヨ和え	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜と塩昆布のナムル	米飯 照り焼きハンバーグ、 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 藍製豆腐、 ピーマンのカレー炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2025/02/23	2025/02/24	2025/02/25	2025/02/26	2025/02/27	2025/02/28	
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじとオクラの煮物 のり和え 牛乳 QBBチーズ	米飯 えのきの味噌汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁、 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白菜とダイコンのツナ和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁、 にんじんとしめじの炒め、 そぼろ煮 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ちやしとウインナーのソテー、 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のレモン醤油焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナッツ和え アツドミルク	米飯 ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ、 アツドミルク	米飯 スパイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 梅炒め Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 長芋カニあんかけ 白菜と揚げの胡麻味噌和え、
	夕	米飯 鯛の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 おろしホウチン、 マカロニの炒め、 法蓮草のたらこ和え フルーツ	米飯 魚煮 さのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとしめじのおかか炒め ちやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめ茸和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ、

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2025/02/03	2025/02/04	2025/02/05	2025/02/06	2025/02/07
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 ゆで卵	ロールパン キノコとほうれん草のスープ (醬)ハハ'うと玉ねぎの炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (醬)フ'ロ'リ'チ'チ' 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 いわしのかば焼き丼 南瓜のそぼろ煮 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 (糖禁) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	とんこつラーメン 昆布と青菜ソテー 茄子と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め'マヨ'チ'チ'
タ					

	2025/02/10	2025/02/11	2025/02/12	2025/02/13	2025/02/14
選択メニュー	朝 ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 小松菜ソテー 学級ジョア
	昼 米飯 ポークカレー ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼きソース がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	加-うどん 大根サラダ 南瓜の煮付 アシドミルク	米飯 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト 野菜サラダ バレンタインケーキ
タ					

	2025/02/17	2025/02/18	2025/02/19	2025/02/20	2025/02/21
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのそぼろ煮 牛乳	ロールパン コーンスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (醬)大根のサラダ 牛乳 QBBチーズ	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼 米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス キャベツの中華ソテー フロッコリーとカニかまの炒め'ソ'ド'レ'和'え カスタードプリン (冷)	米飯 フライ盛り合わせ 南瓜煮 レタス炒め	汁なし担々麵 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
タ					

	2025/02/24	2025/02/25	2025/02/26	2025/02/27	2025/02/28
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ フロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とツナ'の'ソ'ド'レ'煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの炒め'そ'ぼ'ろ'煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 豚キムチ なすのしそ風味煮 フロッコリーのピーナツ和え アシドミルク	米飯 さのこカレー あんかけ焼売 野菜のマリネ アシドミルク	米飯 (中糖)グルメリ'洋'風'カ'ツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め 梅'マ'ヨ'チ'チ'	米飯 麻婆豆腐 長芋カ'二'あん'かけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
タ					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。