

献立表

	2025/01/01	2025/01/02	2025/01/03	2025/01/04
常食 A	米飯(燕米入り) 雑煮風 黒豆 紅白かまぼこ 伊達巻 昆布巻き 米飯 鱈の照焼 茶碗蒸し 白和え 芋きんとん	米飯 雑煮風清汁 煮べ ふりかけ 牛乳 米飯 天麩羅 大根の煮物 胡瓜と桜大根の和え物 カスタードプリン(冷)	米飯 焼酎 白味噌汁 冬瓜の鶏煮 ふりかけ 牛乳 米飯 ハンバーグデミソース マカロニグラタン 海草サラダ ゼリー(冷)	米飯 焼酎の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア 米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン(冷)
	米飯 とりの玉ねぎソースかけ 青菜のソテー 卵の花 ブルーツ2種盛り	米飯 松風焼き(正月) 茶巾あんかけ 刺身 おしるこ	米飯 魚のかぶら蒸し 里芋とE.P. ホールの煮物 おなます 甘酒	米飯 蟹製豆腐 ピーマンのカレー炒め ほうれん草の和え物 フルーツ
	行事食			

	2025/01/05	2025/01/06	2025/01/07	2025/01/08	2025/01/09	2025/01/10	2025/01/11
常食 A	米飯 かき玉スープ 大根としめじの煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁 ブロッコリーの卵炒め 鶏味噌 牛乳	米飯 茄子の味噌汁 白菜とがけのソテー煮 のり佃煮 牛乳	米飯 オクラのみそ汁 こんにんとしめじの炒-そぼろ煮 鶏味噌 牛乳	米飯 焼きたてのみそ汁 ちやしとウィンナーのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め 丸美屋 のりにまご2.5g 牛乳
	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(3個) グリーンサラダ Caヨーグルト	米飯 魚のレモン醤油焼き なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	米飯 ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ アシッドミルク	米飯 スパイ風オムレツ 高麗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 梅干し炒 Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 長芋かニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ
	米飯 鯖の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 おろしカルパチ 7加二の片 羽肉風 法蓮草のたらこ和え フルーツ(パイナップル)	米飯 煮魚 さのこ炒め 香南カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとニマのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草なめ貝和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとニラの和炒め コールスローサラダ	米飯 鶏豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え おしるこ

	2025/01/12	2025/01/13	2025/01/14	2025/01/15	2025/01/16	2025/01/17	2025/01/18
常食 A	米飯 コーンスープ ツナとわかめの塩昆布和え 練梅 牛乳	米飯 焼きたての味噌汁 ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 小松菜の卵とじ 鶏味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とわかめのさっと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒 鶏味噌 牛乳
	米飯 魚焼きたて 輪子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え ゼリー	米飯 松風焼き アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー(冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル がんもの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 ヒジキ炒め煮 きのここときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の塩田揚げ ナスの味噌炒め 菜種和え ゼリー(冷)
	米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ	米飯 鯖大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレーとE.P. 野菜炒め 7加二の片 フルーツ	米飯 五目豆腐 1.5倍 生鮭の炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ(パイナップル)	米飯 鶏肉の梅塩梅タレかけ なすの炒め煮 香南サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2025/01/19	2025/01/20	2025/01/21	2025/01/22	2025/01/23	2025/01/24	2025/01/25
常食 A	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 厚揚げ豆腐の和え煮 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 鶏味噌 牛乳 ウィンナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー ふりかけ 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 貝だとさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え ゼリー(冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の和風ステーキ炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン(冷)	米飯 魚の塩焼き 大根とちくわのこっくり煮 キャベツのサラダ アシッドミルク
	米飯 大豆のチリコンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 かニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 香南の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げの塩昆布炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松貝味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2025/01/26	2025/01/27	2025/01/28	2025/01/29	2025/01/30	2025/01/31
常食 A	米飯 えのきスープ キャベツのそぼろ炒め 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 カレーマヨ炒め ふりかけ 牛乳	米飯 焼きたてのみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳
	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー(冷)	米飯 (常)唐揚げ 7加二の片の炒め もやしサラダ	米飯 うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン(冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根煮 グリーンサラダ ゼリー(冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー(冷)
	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き わかめ炒め煮 白菜おかか和え	米飯 ガリバターチキン 野菜炒め 香南の酢の物	米飯 豆福田菜 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 香南のドレッシング和え

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2025/01/01	2025/01/02	2025/01/03
選択メニュー	朝 米飯(黒米入り) 雑煮風 黒豆 紅白かまぼこ 伊達巻 昆布巻き	米飯 雑煮風清汁 煮び ふりかけ 牛乳	米飯 雑煮風 白味噌汁 冬瓜の慈葱 ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 鯛の照焼 茶碗蒸し 白和え 芋さんどん	米飯 天麩羅 大根の煮物 胡瓜と桜大根の和え物 カスタードプリン (冷)	米飯 ハンバーグデミソース マカロニグラタン 海草サラダ ゼリー (冷)
	夕 米飯 とり内の玉ねぎソースかけ 青菜のソテー 卵の花 フルーツ2種盛り	米飯 松風焼き (正月) 茶巾あんかけ 刺身 おしるこ	米飯 赤魚のかぶら蒸し 里芋とID ボールの煮物 おなます 甘酒

行事食

	2025/01/06	2025/01/07	2025/01/08	2025/01/09	2025/01/10
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とイワナのソテー煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの炒め煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 豚キムチ なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 きのこカレー あんかけ焼売 野菜のマリネ アシドミルク	米飯 鶏肉のトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め 梅マヨネーズ	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	夕				

	2025/01/13	2025/01/14	2025/01/15	2025/01/16	2025/01/17
選択メニュー	朝 胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ わかしのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼 米飯 チキンカツの卵とじ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮煮 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	ミートスパグティ がんもの煮物 海草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	夕				

	2025/01/20	2025/01/21	2025/01/22	2025/01/23	2025/01/24
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳 ウィンナーソテー	ロールパン キャベツのスープ ちくわのソテー 牛乳	ロールパン 大根のスープ 南瓜ソテー 牛乳
	昼 米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 親子丼 サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 ポークカレー 大根くず煮 白菜ゆかり和え	【ラ・カンパ】汁なし担々麺 もやしソテー たまねぎのサラダ	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)
	夕				

	2025/01/27	2025/01/28	2025/01/29	2025/01/30	2025/01/31
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼 米飯 ポークチャップ キャベツと卵の炒め もやしサラダ	米飯 魚のあんかけ 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ 切干大根煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ハヤシライス がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	夕				

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。