

# 献立表

	2024/12/01	2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06	2024/12/07
常食 A	米飯 法蓮草と卵のスープ 長芋のツナマヨ炒め 練梅 牛乳	米飯 おろしの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 丸美屋 のりたまご2.5g 牛乳	米飯 ちやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 調味噌 牛乳 ウィンナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー ふりかけ 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん味噌炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー ちやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のほうろつ煮炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジドミルク
	米飯 大豆のチリコンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ (オレンジ)	米飯 鶏豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常) 揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 香南の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海苔サラダ	米飯 魚 生揚げの塩昆布炒め ゆず煮和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸鮭の味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2024/12/08	2024/12/09	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13	2024/12/14
常食 A	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが 丸美屋 のりたまご2.5g 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 カレーマヨ炒め ふりかけ 牛乳	米飯 焼酎のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー 丸美屋 のりたまご2.5g 学級ジョア
	米飯 かに玉風 チャブチエ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常) 唐揚げ じゃがいも炒め ちやしサラダ	うどん さつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根煮 グリーンサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き ちやしの味噌バターコン炒め キャベツのさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ホークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚の南蛮煮 茄子の甘辛煮 ピーナツ和え
	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋とさやうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き おろし炒め煮 白菜おかつか和え	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 香南の酢の物	米飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 香南のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物

	2024/12/15	2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20	2024/12/21
常食 A	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 練梅 牛乳 エビボールソテー(2割)	米飯 花魁のみそ汁 竹輪のソテー 調味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 はんぺんの焼肉和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼酎のみそ汁 ちやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 高梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	米飯 豆豚ハンバーグの和風あんかけ ひじきのマヨ炒め ちやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの笹ソースかけ 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 塩昆布とツナの Pasta 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青菜ソテー 茄子と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 鶏肉の塩焼焼き 揚げ野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	米飯 魚の味噌焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ フルーツ	米飯 野菜入りオムレツ 茄子とオクラの和え煮 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鶏の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え 学級ジョア	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の照焼焼 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 野菜サラダ 五色豆 じゃがいもの味噌汁

	2024/12/22	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27	2024/12/28
常食 A	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー 調味噌 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 大根の煮物 練梅 牛乳	米飯 焼酎のみそ汁 白菜のツナ和え ゆず味噌 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 マヨ炒め 調味噌 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 小松菜の卵とじ のり和え 学級ジョア
	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび味噌和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 ちやしの中華和え	エビピラフ 鶏肉のピザ風焼き 1-1-1 コーンスープ いちごのショートケーキ	米飯 たまご丼 がんもこ梅煮 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ アジドミルク	米飯 麻婆豆腐 干焼焼き かに炒め	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ カスタードプリン (冷)
	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまだれ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラドレ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え 大根の味噌汁	米飯 ホークピーズ 野菜のバター醤油炒め 白菜と豆腐和え	米飯 赤魚の照焼焼き 菜の花ソテー 根菜炒め ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 香南のゴマネーズ 湯葉の煮汁

	2024/12/29	2024/12/30	2024/12/31
常食 A	米飯 海老のスープ 豆腐入り野菜サラダ 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草の煮えし 調味噌 牛乳
	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め ちくわの中華風ソテー 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン ちやしのナムル	米飯 魚の酢味噌焼き レタス炒め 南瓜煮 Caヨーグルト
	米飯 かれの梅煮 ちやしソテー マカロニサラダ フルーツ	米飯 お魚の山椒焼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え フルーツ	米飯 豚肉のソース炒め ひじき炒め煮 白菜和え物 年越しそば

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー、 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳 ウインナーソテー	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 大根のスープ 南瓜ソテー 牛乳
	昼 米飯 魚の南蛮漬 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 親子丼 サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 トウモロコシ 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	夕				

	2024/12/09	2024/12/10	2024/12/11	2024/12/12	2024/12/13
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼 米飯 ポークチャップ キャベツと大根の炒め もやしサラダ	米飯 魚のあんかけ 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン（冷）	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ 切干大根煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコン炒め キャベツのわさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 たかなみ特製加- ジャーマンポテト、 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	夕				

	2024/12/16	2024/12/17	2024/12/18	2024/12/19	2024/12/20
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ 「腎」の「玉」ねぎのソテー 牛乳	ロールパン コンソメスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ 「腎」の「玉」ねぎ 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウインナーのソテー、 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の唐揚げ、ソース 高野豆腐の煮物、 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 （雑穀）魚の野菜あんかけ、 生揚げの味噌炒め、 コーヒゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	どんこつラーメン 昆布と青菜ソテー 茄子と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め、マヨネーズ
	夕				

	2024/12/23	2024/12/24	2024/12/25	2024/12/26	2024/12/27
選択メニュー	朝 ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 大根の煮物 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ 里芋のサラダ 牛乳
	昼 米飯 ポークカレー ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	エビピラフ 鶏肉のピザ風焼き コーヒゼリー コンソメスープ、 いちごのショートケーキ	米飯 チキンステーキ 照り焼きソース がんもの梅煮、 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	加-うどん 大根サラダ、 南瓜の煮付	豚肉の生姜焼 干焼焼き、 かにソテー
	夕				

	2024/12/30	2024/12/31
選択メニュー	朝 ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草ソテー 牛乳
	昼 米飯 フライ盛り合わせ アスパラベーコン、 もやしのナムル	米飯 鶏肉のからあげ 甘辛あんかけ レタスソテー 南瓜煮
	夕	

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。