

献立表

	2024/11/01	2024/11/02
常食 A	米飯 焼き麩のみそ汁 ちやんとウィンナーのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 香梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	米飯 ★ 凍豆腐の野菜あんかけ ダイコンの金平風 春雨のり炒め	米飯 鶏肉の塩焼焼き 豚入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	米飯 ナンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁

	2024/11/03	2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08	2024/11/09
常食 A	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練鰹 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 鰹炒め 練鰹 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 白菜のツナ和え ゆず味噌 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 縮さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 串蒸しの煮物 鯛味噌 牛乳 エビボールソテー(2割)	米飯 ワカメのみそ汁 小松菜の鰹とじ のり佃煮 学級ジョア
	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 チャンポン麺 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんもの梅煮 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ 南瓜の煮付 アジドミルク	米飯 麻婆豆腐 かじり粉 干焼焼き	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ カスタードプリン (冷)
	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ アスパラドレ和え キャベツソテー フルーツ	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え 大根の味噌汁	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜ほうろく和え	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め 鮎の漬汁	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ 温泉の漬汁

	2024/11/10	2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	2024/11/15	2024/11/16
常食 A	米飯 コーンスープ 豆腐入り野菜サラダ 練鰹 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが塩昆布炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 ダイコンのそぼろ煮 練鰹 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め 鯛味噌 牛乳	米飯 さつま芋の味噌汁 鰹とじ のり佃煮 牛乳 鮎ボールソテー2割	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳	米飯 数の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家畜豆腐 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 うどん とろろうどん キャベツの中華ソテー フロッコリーとカニの旨煮 カスタードプリン (冷)	米飯 魚の酢味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コービーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン (冷)
	米飯 かれの梅煮 マカロニサラダ もやしソテー フルーツ	米飯 ★ 魚の山椒焼 長芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え フルーツ	米飯 三色丼風 しじみ煮 春雨マヨ和え	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜と塩昆布のナムル	米飯 照り焼きハンバーグ 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 鯉豆腐 ビーフンのカレー炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2024/11/17	2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22	2024/11/23
常食 A	米飯 かき玉スープ 大根としめじと卵の煮物 ゆず味噌 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが塩昆布炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁 ブロッコリーの鰹炒め 鯛味噌 牛乳	米飯 茄子の味噌汁 白菜とひき肉のソテー のり佃煮 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ちやんとウィンナーのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 オクラのみそ汁 ちやんとしめじの和え 鯛味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め のり佃煮 牛乳
	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(3割) グリーンサラダ Caヨーグルト	米飯 魚のレモン醤油焼き なすのしそ風味煮 フロッコリーのピーナッツ和え アジドミルク	米飯 ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のかりね アジドミルク	米飯 スペイン風オムレツ 香梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 栗ごはん 筑前煮 鶏5割 茶碗蒸し 刺身 フルーツ (みかん)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 梅干炒め Caヨーグルト	米飯 鶏肉の味噌漬焼き ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)
	米飯 鯛の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 おろしAが 和風の梅干炒め 法蓮草のたらこ和え フルーツ	米飯 煮魚 さのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草なめ貝和え	米飯 卵豆腐 チリあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え フルーツ

	2024/11/24	2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29	2024/11/30
常食 A	米飯 梅煮のスープ ツナサラダ 練鰹 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁 ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高草の炒め煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 小松菜の鰹とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とほうろくのさっと煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒 鯛味噌 牛乳
	米飯 魚のいわしドレソテー 野菜炒め 小松菜のごま和え ゼリー (冷)	米飯 松風焼き アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー (冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル がんもの煮物(4割) 海草サラダ	米飯 ピピパ風 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の電田揚げ ナスの味噌炒め 菜種和え ゼリー (冷)
	米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ フルーツ (バナナ)	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレー2割 野菜炒め マヨ炒め フルーツ	米飯 五目豆腐 1.5倍 大根と塩昆布の炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ (パイ)	米飯 鶏肉の梅焼梅たれかけ なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

	2024/11/01
朝	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー、 牛乳
昼	米飯 タコライス風 ダイコンの金平風 春雨のツパ' マヨネーズ'
タ	

	2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08	
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン コーンスープ 里芋のサラダ 牛乳
	昼	米飯 ポークカレー ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、	米飯 チキンステーキ 揚げ焼きソース がんもの梅煮、 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	カレーうどん 大根サラダ、 南瓜の煮付	豚肉の生姜焼き かに炒め 干焼焼き、
	タ					

	2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	2024/11/15	
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのそぼろ煮 牛乳	ロールパン コーンスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (醬)大根のサラダ、 牛乳 海老ボールソテー2個	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン、 もやしのナムル	米飯 ハヤシライス キャベツの中華ソテー、 フロッコリーとカニかまの炒め、 カスタードプリン（冷）	米飯 鶏肉のからあげ 甘辛あんかけ 南瓜煮 レタスサラダ'	担々麺 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

	2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22	
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが塩昆布炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ フロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とウィンナーのツツメ煮、 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー、 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの卵-そぼろ煮 牛乳
	昼	米飯 豚キムチ なすのしそ風味煮、 フロッコリーのピーナッツ和え アジドミルク	米飯 さのこカレー あんかけ焼売 野菜のマリネ、 アジドミルク	米飯 鶏肉のトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	栗ごはん 筑前煮 鶏5個 茶碗蒸し 刺身 フルーツ（みかん）	フライ盛り合わせ キャベツのペペロン炒め 梅マヨネーズ'
	タ					

	2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29	
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ フロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 初物のサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物、 学級ジョア
	昼	米飯 青梗菜肉絲 アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 豚キムチ 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 ビビンバ 風 かぼちゃの煮物 フロッコリーの白みそ和え物	ミートスパグティ がんもの煮物 海草サラダ	豚の辛味噌煮 ひじき炒め煮 さのこときゅうりのサラダ、
	タ					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。