

献立表

		2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04	2024/10/05
常食 A	朝	米飯 玉葱の味噌汁. ブロッコリーの揚げ炒め 調味噌 牛乳	米飯 茄子の味噌汁. 白菜とウイナーのソテー煮. のり佃煮 牛乳	米飯 オクラのみそ汁. たんじんとしめじの炒め煮 調味噌 牛乳 GEBチーズ	米飯 小松菜の味噌汁. 野菜の卵とじ ゆず味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め. のり佃煮 牛乳
	昼	ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ. アツドミルク	米飯 スペイン風オムレツ 高梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 梅マヨネーズ	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 長手カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え。	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き. ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)
	夕	米飯 煮魚 3種のきのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め 山形のだし	米飯 魚の味噌煮. 生揚げの中華炒め. 法蓮草なめ貝和え	米飯 2色そばろ じゃがいもとえのきのこバター炒め コールスローサラダ.	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやし中華和え. フルーツ

		2024/10/06	2024/10/07	2024/10/08	2024/10/09	2024/10/10	2024/10/11	2024/10/12	
常食 A	朝	米飯 海苔のスープ ツナサラダ 練梅 牛乳 いり卵1/2	米飯 焼き麩の味噌汁. ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高梗菜の炒め煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. 小松菜の卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁. 白菜と角ハンの煮付け のり佃煮 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物. ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大豆のみそ汁 ダイコンのすりごま炒め. きのここときゅうりのサラダ. ゼリー (冷)	米飯 大根の味噌汁. 魚肉ソーセージの甘辛炒 調味噌 牛乳
	昼	米飯 魚のひつまずドナー 野菜炒め 小松菜のごま和え ゼリー (冷)	米飯 松風焼き アスパラソテー さつま芋サラダ ゼリー (冷)	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー (冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白のみそ和え	米飯 魚の和風ムニエル. がんもの煮物 海草サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 生揚げの中華炒め ひじき炒め煮 きのここときゅうりのサラダ. ゼリー (冷)	米飯 (常)魚の竜田揚げ 菜種和え ナスの味噌炒め. ゼリー (冷)	米飯 (常)魚の竜田揚げ 菜種和え ナスの味噌炒め. ゼリー (冷)
	夕	米飯 豆じゃが. 大根金平. 和風サラダ.	米飯 魚の中華煮 野菜のソテー おひたし 豆腐の清汁.	米飯 魚のカレームニエル 野菜炒め マヨネーズ フルーツ	米飯 五目豆腐. 生葱と昆布の炒め煮. 大根の酢の物 たいやき(ミニ)	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ. なすの炒め物 春雨サラダ 焼き麩の清汁.	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め. アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

		2024/10/13	2024/10/14	2024/10/15	2024/10/16	2024/10/17	2024/10/18	2024/10/19	
常食 A	朝	米飯 法蓮草と豆腐のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物. 調味噌 牛乳 ウイナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮. ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー 調味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー 調味噌 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁. 白だくさん炒め ゆず味噌 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え Caヨーグルト	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の材料がササミ炒め. チャーマンポテト. 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚の塩焼き ネギの煮付け キャベツのサラダ アツドミルク	米飯 魚の塩焼き ネギの煮付け キャベツのサラダ アツドミルク
	夕	米飯 大豆のチリコンカン. ブロッコリーのサラダ チンゲンサイスープ煮 フルーツ (オレンジ)	米飯 卵豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長手と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ. 大豆とひじきの煮物. 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げの塩昆布炒め ゆず香和え. フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き じゃがいもコンソメ煮 酢の物 松茸麩の味噌汁.	米飯 鶏のトマト煮 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え フルーツ	米飯 鶏のトマト煮 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え フルーツ

		2024/10/20	2024/10/21	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25	2024/10/26	
常食 A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. 菜の花のソテー 調味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁. 肉じゃが ゆず味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. 肉詰め福福の煮物 味噌のり 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁. 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 大根のみそ汁. 木ノ子ソテー ゆず味噌 学級ジョア	米飯 小松菜のみそ汁. 木ノ子ソテー ゆず味噌 学級ジョア
	昼	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ ハヤブサとカサの炒め もやしサラダ	うどん さつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ. カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根煮. グリーンサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き. もやしの味噌バターコンソメ炒め. キャベツのわさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ポークチャップ 南瓜サラダ がんもの煮物. カスタードプリン (冷)	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 ピーナツ和え. ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 ピーナツ和え. ゼリー (冷)
	夕	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐. 長手ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き. 茄子とオクラ煮. 白菜おかか和え 麩のすまし汁.	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐佃煮 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え 海菜の清汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め. なめこおろしの酢の物	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め. なめこおろしの酢の物

		2024/10/27	2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 練梅 牛乳 エビボール(2個)	米飯 花麩のみそ汁. 竹輪のソテー 調味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁. はんぺんの揚げ和え のり佃煮 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁. ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 卵とじ 調味噌 牛乳
	昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの葱ソースかけ. 高野豆腐の煮物. 白菜と法蓮草のなめ貝和え	塩昆布とツナのバスタ 生揚げの味噌炒め. コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 八口ウィン焼きコロッケ ラトウエイユ 赤たまねぎとカサの豆炒り りんごのコンポート
	夕	米飯 魚の炒め焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ フルーツ	米飯 野菜入りオムレツ 茄子と甘辛の煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯛の煮付. キャベツソテー. 里芋ごま和え 学級ジョア	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 魚の唐揚げ. 昆布と青菜ソテー キャベツサラダ

行事食

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

	2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とウイナーのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじのｶﾞｰｼﾞｰ 牛乳	ロールパン スープ 野菜の卵ｸﾞｰ 牛乳
	昼 米飯 さのこカレー あなか焼売 野菜のマリネ アシドミルク	米飯 豚肉のレモンしょうが炒め 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのﾊﾞｰﾛﾝ炒め 梅ﾌﾞﾗﾝﾀﾞ	米飯 麻婆豆腐 長芋か二あなか 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	夕			

	2024/10/07	2024/10/08	2024/10/09	2024/10/10	2024/10/11
選択メニュー	朝 胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 白菜のサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ｼﾞｮｰ
	昼 米飯 青梗肉絲 アスパラソテー さつま芋サラダ ゼリー (冷)	米飯 豚ｷﾞﾞ子 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	かきあげ丼 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	夕				

	2024/10/14	2024/10/15	2024/10/16	2024/10/17	2024/10/18
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳 ウイナーソテー	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 大根のスープ 南瓜ソテー 牛乳
	昼 米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ｼﾞｮｰ	米飯 (ﾌﾞﾗ)月見味噌そぼろ丼 サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 茄子とひき肉のカレー 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ｼﾞｮｰ	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え
	夕				

	2024/10/21	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のｸﾞｰ 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼 米飯 ポークチャップ ｷﾞﾞﾌﾞとｸﾞのﾌﾞ炒め もやしサラダ 学級ｼﾞｮｰ	米飯 (ﾌﾞﾗ)魚のあなか 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 鯛のｺﾝsﾏｶﾚｰ揚げ 切干大根煮 ｸﾞｰﾝサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターｺｰﾝ炒め キャベツのわさびドレッシング和え Caｷﾞｰﾙﾄ	米飯 ﾊﾞｼﾞﾗｲｽ 南瓜サラダ がんもの煮物
	夕				

	2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ (ﾌﾞﾗ)ﾊﾞと玉ねぎのﾌﾞﾗ 牛乳	ロールパン コーンスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (ﾌﾞﾗ)ﾌﾞﾗ 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の唐揚げ ｷﾞﾞソース 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 豚肉のスタミナ炒め 生揚げの味噌炒め ｺｰﾋｰゼﾘｰ	米飯 さのこ鮭のバターｸﾞｰ 白菜ｺﾝsﾏ煮 ﾌﾞﾗsﾗﾀﾞ ゼリー (冷)	米飯 ﾊﾞﾙｳｲﾝ焼きｺﾛｯｸ ﾗﾀﾄﾞｲｷﾞ 赤たまねぎとｸﾞの豆ﾌﾞﾗ りんこのｺﾝﾎｰﾄ
	夕			

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。