

# 献立表

	2024/09/01	2024/09/02	2024/09/03	2024/09/04	2024/09/05	2024/09/06	2024/09/07
常食 A	朝 米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ゆず味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め福島の煮物 味噌のり 牛乳	米飯 焼酎のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ゆず味噌 学級ジョア
	昼 米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー（冷）	米飯 (常)唐揚げ 芋とオクラの炒め もやしサラダ	うどん (冷)さつねおろしうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン（冷）	米飯 豚肉のボン酢炒め 切り大根煮 グリーンサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ホークチャップ 南瓜サラダ がんもの煮物 カスタードプリン（冷）	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナッツ和え ゼリー（冷）
	夕 米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き 茄子とオクラ煮 白菜おかつ和え 鮎のすまし汁	米飯 ガリバタチキン 野菜炒め 香南の酢の物	米飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え 鰻葉の清汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 香南のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ

	2024/09/08	2024/09/09	2024/09/10	2024/09/11	2024/09/12	2024/09/13	2024/09/14
常食 A	朝 米飯 わかめスープ ハム、チーズ入りサラダ 練梅 牛乳	米飯 花巻のみそ汁 竹輪のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 はんぺんの揚げ和え ゆず味噌 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの笹ソースかけ 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめ首和え	塩昆布とツナの Pasta 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青菜ソテー 茄子と高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 ★ 卵豆腐の野菜あんかけ 香南のワサビ炒め ダイコンの金平風	米飯 魚の塩焼焼き 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
	夕 米飯 魚のしんじょうゆ焼 ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ 茄子とオクラの煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鮎の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え 学級ジョア	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の照焼 キャベツサラダ ジャガイモの炒め煮 フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ フルーツ	米飯 魚のニエールフレッシュマト 野菜サラダ 五色豆 じゃがいもの味噌汁

	2024/09/15	2024/09/16	2024/09/17	2024/09/18	2024/09/19	2024/09/20	2024/09/21	
常食 A	朝 米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 白菜のツナ和え ゆず味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 鶏の煮物 鯛味噌 牛乳	米飯 エビボールソテー(2割)	米飯 キャベツの味噌汁 細さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 小松菜の卵とじ のり佃煮 学級ジョア
	昼 米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび味噌和え ゼリー（冷）	米飯 揚げ魚のチリ風ソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	チリ チャンボン麺 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんもの梅煮 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 麻婆豆腐 かに炒め 干焼焼き	行事食	米飯 キノコごはん 鮎の西京焼き お浸し 秋の茶燗蒸し 芋羊羹	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ カスタードプリン（冷）
	夕 米飯 グラタン 切り大根のサラダ 白菜のガーリック炒め	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまだれ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ アスパラドレ和え 青梗菜ソテー フルーツ	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え 大根の味噌汁	米飯 赤魚の照焼 菜の花ソテー 根菜炒め 鮎の清汁	米飯 ホークビーンズ 野菜炒め 白菜ほん酢和え	軟飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 香南のゴマネーズ 鰻葉の清汁	

	2024/09/22	2024/09/23	2024/09/24	2024/09/25	2024/09/26	2024/09/27	2024/09/28
常食 A	朝 米飯 コーンスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 菜の花のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 ブロッコリーとカニかまの炒め フォト和え 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草の煮浸し 鯛味噌 牛乳	米飯 さつま芋の味噌汁 卵とじ のり佃煮 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳	米飯 アスパラの卵とじ ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物	米飯 家常豆腐 もやしのナムル アスパラベーコン	冷やしとろろうどん ダイコンのそぼろ煮 キャベツの中華ソテー カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌味噌焼き レタス炒め 南瓜煮 Caヨーグルト	米飯 挽肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 魚のフビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン（冷）
	夕 米飯 かき揚げの煮物 マカロニサラダ もやしソテー フルーツ	米飯 ★ 魚の山椒焼 里芋のおかつ煮 ブロッコリーのごま和え フルーツ	米飯 三色丼風 香南マヨ和え しぎ焼き	米飯 豚肉のソース炒め 白菜和え物 ひじき炒め煮 かき玉汁	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜ベーコンソテー	米飯 ハンバーグ 八根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	ゆかりご飯 蟹製豆腐 ピーマンのカレー炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2024/09/29	2024/09/30
常食 A	朝 米飯 かき玉スープ マカロニサラダ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 ツナじゃが塩昆布炒め ゆず味噌 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4割) グリーンサラダ Caヨーグルト	米飯 魚のレモン醤油焼き なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え
	夕 米飯 鮎の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 おろしハガー マカロニのオリーブオイル風 法蓮草のたらこ和え フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。  
ご了承ください。