

# 献立表

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。  
ご了承ください。

		2024/08/01	2024/08/02	2024/08/03
常食 A	朝	米飯 キャベツの味噌汁 絹さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 車麩の煮物 鯛味噌 牛乳 エビボールソテー(2個)	米飯 ワカメのみそ汁 小松菜の卵とじ のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ 南瓜の煮付 アシドミルク	米飯 麻婆豆腐 キャベツの磯和え 千種焼き	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ カスタードプリン(冷)
	夕	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜ほん酢和え	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め 豚の清汁	軟飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のコンソメ煮 蒲葉の清汁

		2024/08/04	2024/08/05	2024/08/06	2024/08/07	2024/08/08	2024/08/09	2024/08/10
常食 A	朝	米飯 コーンスープ 豆腐入り野菜サラダ 練梅 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁 菜の花のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 フロッコリーとカニかまのドレ和え 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草の煮浸し 鯛味噌 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁 卵とじ のり佃煮 牛乳 海老ボールソテー2個	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳 ウインナーソテー	米飯 鮎の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物	米飯 家常豆腐 もやしのナムル アスパラベーコン	冷うどん 冷)とろろうどん ダイコンのそぼろ煮 キャベツの中華ソテー アシドミルク	米飯 魚の酢味噌焼き コーンサラダ 南瓜煮 Caヨーグルト	米飯 肉肉とキノコのカレー 野菜炒め コービーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン(冷)
	夕	米飯 かわいい梅煮 マカロニサラダ もやしソテー フルーツ	米飯 ☆魚の山椒焼 里芋のおかか煮 フロッコリーのごま和え 大根の清汁	米飯 三色丼 香南マヨ和え ひじき炒め フルーツ	米飯 豚肉のソース炒め 白菜和え物 ひじき炒め かき玉汁	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜ベーコンソテー	米飯 ハンバーグ 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	ゆかりご飯 豚製豆腐 ピーマンのカレー炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

		2024/08/11	2024/08/12	2024/08/13	2024/08/14	2024/08/15	2024/08/16	2024/08/17
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 大根と豚肉の炒め煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁 フロッコリーの卵炒め 鯛味噌 牛乳 ウインナーソテー	米飯 茄子の味噌汁 白菜とりのりの炒め のり佃煮 牛乳	米飯 オクラのみそ汁 ほうろくの卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 小松菜の味噌汁 アスパラの中華炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め のり佃煮 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚の香味揚げ なすのしそ風味煮 フロッコリーのピーナツ和え	塩焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め 梅肉炒め 学級ジョア	米飯 福揚げの南蛮揚げ 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ナスの炒め煮 フロッコリーサラダ カスタードプリン(冷)
	夕	米飯 鮎の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 おろしハカ「グ」 和え煮 法蓮草のたらこ和え フルーツ	米飯 煮魚 4種のきのこ炒め 香南カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草の和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもと塩昆布のバター炒め コールスローサラダ フルーツ	米飯 卵豆腐のキノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え フルーツ

行事食

		2024/08/18	2024/08/19	2024/08/20	2024/08/21	2024/08/22	2024/08/23	2024/08/24
常食 A	朝	米飯 海老のスープ ツナサラダ 練梅 牛乳	米飯 焼き鮎の味噌汁 アスパラソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 味付のり 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 小松菜の卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁 白菜と角ハンの煮付け のり佃煮 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 白菜と角ハンの炒め物 ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒 鯛味噌 牛乳
	昼	しそ昆布ご飯 魚塩焼き 柚子マヨソース 大根金平 小松菜のごま和え Caヨーグルト	米飯 松風焼き アスパラソテー さつまいもサラダ ゼリー(冷)	ジャージャー麺 青梗菜と揚げの玉子あん 練白菜 フルーツ(すいか)	米飯 豚肉の青じそソテー 生揚げの炒め煮 フロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル ひじき炒め煮 短草サラダ カスタードプリン(冷)	米飯 生揚げの中華炒め ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の福田揚げ 菜種和え ナスの味噌炒め ゼリー(冷)
	夕	米飯 豆じゃが 野菜炒め 和風サラダ 豚の清汁	米飯 魚の中華煮 野菜のソテー おひたし 豆腐の清汁	米飯 魚のカレーと味噌 ズッキーニのトマト煮 梅肉炒め	米飯 五目豆腐 かぼちゃの煮物 大根の酢の物 たいやき(ミニ)	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ なすの炒め物 香南サラダ 焼酎の清汁	米飯 ハンバーグ デミソース アスパラサラダ ダイコンのすりごま炒め Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

		2024/08/25	2024/08/26	2024/08/27	2024/08/28	2024/08/29	2024/08/30	2024/08/31
常食 A	朝	米飯 法蓮草と豆腐のスープ ハムサラダ 味付のり 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 鮎の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 フロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 南瓜ソテー 鯛味噌 牛乳 ウインナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー 鯛味噌 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん炒め ゆず味噌 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢胡麻和え	米飯 鮎と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオイスターソース炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン(冷)	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク
	夕	米飯 大豆のチリコーンカン チンゲンサイスープ煮 フロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐のカニ入り味噌とほろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え とろろ昆布の清汁	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 春雨の中華和え 大豆とひじきの煮物	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 短草サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸鮎の味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ