

献立表

	2024/07/01	2024/07/02	2024/07/03	2024/07/04	2024/07/05	2024/07/06
常食 A	朝 米飯 焼き麩の味噌汁. ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやし味噌汁 高菜の炒め煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉ねぎ味噌汁. 小松菜の卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 かぼちゃ味噌汁. 白菜と角ハンの煮付け のり佃煮 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 大根味噌汁. 魚肉ソーゼージの甘辛炒 調味噌 牛乳
	昼 米飯 松風焼き アスパラソテー さつま芋サラダ ゼリー (冷)	かきだまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー (冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル. がんもの煮物 海草サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮. いんげんのぬた Caヨーグルト	米飯 (常)魚の竜田揚げ 菜種和え ナスの味噌炒め. ゼリー (冷)
	夕 米飯 魚の中華煮 野菜のソテー おひだし 豆腐の清汁.	米飯 ムニエルのグリーンソースかけ バターしょうゆ炒め トマト煮 フルーツ	米飯 五目豆腐. 生鮭と昆布の炒め煮. 大根の酢の物 だいゆき(ミニ)	米飯 瑞肉の梅焼梅たしかけ. なすの炒め物 春雨サラダ 焼麩の清汁.	米飯 大豆のチリコンカン. ブロッコリーのサラダ チンゲンサイスープ煮	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

行事食

	2024/07/07	2024/07/08	2024/07/09	2024/07/10	2024/07/11	2024/07/12	2024/07/13
常食 A	朝 米飯 法蓮草と豆腐のスープ 小松菜とハムの炒め物. ゆず味噌 学級ジョア	米飯 麩の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 もやし味噌汁 ブロッコリーソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐味噌汁 小松菜とツナの煮物. 調味噌 牛乳 ウインナーソテー	米飯 キャベツ味噌汁 ちくわの炒め煮. ふりかけ 牛乳	米飯 大根味噌汁 南瓜ソテー 調味噌 学級ジョア	米飯 白菜味噌汁. 貝だくさん粥炒め ゆず味噌 牛乳
	昼 高菜ごはん 練梅 五目煮. そうめんの清汁 手作りようかん	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	中華風うどん サツマイモの揚げ煮 水菜汁サラダ	米飯 魚味噌バター焼き 大根とすき 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー ちやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオイスターソース炒め. シャーマンポテト. 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚の塩焼き 糸豆腐の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク
	夕 米飯 ハンバーグ デミソース アスパラサラダ ダイコンのすりごま炒め. Caヨーグルト	米飯 卵豆腐のカニ入り薄モろあんかけ 長芋と車鮫の煮物 法蓮草のピーナツ和え とろろ昆布の清汁	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ. 春雨の中華和え 大豆とひじきの煮物.	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え. フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸麩味噌汁.	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの卒子マヨ和え フルーツ

	2024/07/14	2024/07/15	2024/07/16	2024/07/17	2024/07/18	2024/07/19	2024/07/20
常食 A	朝 米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎ味噌汁. 菜の花のソテー 調味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁. 肉じゃが ゆず味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. 肉詰め福筒の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 焼麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 焼麩のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 木ノ子ソテー ゆず味噌 学級ジョア
	昼 米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ キャベツとツナのマヨ炒め ちやしサラダ	(冷)きつねおろしうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ. カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切り昆布の煮物 グリーンサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き. もやし味噌バターコーン炒め. キャベツのさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ポークチャップ 南瓜サラダ がんもの煮物. カスタードプリン (冷)	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナツ和え. ゼリー (冷)
	夕 米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋の海苔佃煮和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き. 茄子とオクラ煮 白菜おかつ和え 麩のすまし汁.	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田菜 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え 湯葉の清汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ

	2024/07/21	2024/07/22	2024/07/23	2024/07/24	2024/07/25	2024/07/26	2024/07/27
常食 A	朝 米飯 わかめスープ. ハム、チーズ入りサラダ 練梅 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 花巻のみそ汁. 竹輪のソテー 調味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁. はんぺん炒め煮 のり佃煮 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁. ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウインナーのソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐味噌汁. 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 大豆煮 ちやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの葱ソースかけ. 高野豆腐の煮物. 白菜と法蓮草のなめ茸和え	和風ツナおろしスパゲティ 南瓜ひき肉フライ コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き. 茄子と高野の和え物 昆布と青菜ソテー Caヨーグルト	米飯 ☆ 卵豆腐の野菜あんかけ 春雨のワビ マリナ ダイコンの金平風	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め. 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	夕 米飯 魚のマヨ味噌焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ 茄子とキノコの煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯖の煮付. キャベツソテー. 聖芋ごま和え	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の御飯焼 キャベツサラダ ジャガイモの炒め煮 フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ. フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 野菜サラダ 五色豆 じゃがいも味噌汁

	2024/07/28	2024/07/29	2024/07/30	2024/07/31
常食 A	朝 米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁. 小松菜のソテー 調味噌 牛乳	米飯 ほうたれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁. 白菜のツナ和え ゆず味噌 牛乳
	昼 米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮. もやしの中華和え	チャンポン種 茄子のみそ炒め. 南瓜サラダ. 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんもの梅煮. トマトサラダ カスタードプリン (冷)
	夕 米飯 グラタン 切干大根のサラダ 白菜のガーリック炒め	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごま和え フルーツ	米飯 ハンバーグ. アスパラ和え. 青梗菜ソテー フルーツ	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め. ほうたれん草のゴマ和え. 大根味噌汁

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。