

献立表

常食 A	朝	2024/06/01	米飯 小松菜のみそ汁。 カリフラワー中華炒め。 ゆず味噌 学級ジョア
	昼	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナツ和え。 ゼリー（冷）	
	夕	米飯 親子煮 木ノ子ソテー なめこおろしの酢の物 フルーツ	

		2024/06/02	2024/06/03	2024/06/04	2024/06/05	2024/06/06	2024/06/07	2024/06/08	
常食 A	朝	米飯 わかめスープ。 ハム、チーズ入りサラダ 練梅 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 花巻のみそ汁。 竹輪のソテー 鯛味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁。 はんぺん炒め煮 のり佃煮 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁。 ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁。 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー。 ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁。 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア	
	昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 大豆煮 もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの鯨ソースかけ。 高野豆腐の煮物。 白菜と法蓮草のなめ茸和え	和えきのこのトマトスバゲティ 南瓜ひき肉フライ コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼。 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き。 茄子と高野の和え物 昆布と青菜ソテー Caヨーグルト	米飯 ☆ 卵豆腐の野菜あんかけ 春雨のワビワビソテー ダイコンの金平風	米飯 鶏肉の塩焼 卵入り野菜炒め。 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）	
	夕	米飯 魚のマヨ味噌焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ 茄子とオクラの煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯖の煮付。 キャベツソテー。 里芋ごま和え	米飯 魚のみぞれ煮し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の歯焼。 キャベツサラダ ジャガイモの炒め煮 フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アスパラの和風サラダ。 フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュマト 野菜サラダ 五色豆 じゃがいもの味噌汁	
		2024/06/09	2024/06/10	2024/06/11	2024/06/12	2024/06/13	2024/06/14	2024/06/15	
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁。 小松菜のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁。 白菜のツナ和え ゆず味噌 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 揚げ魚のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 春巻の煮物。 鯛味噌 牛乳 エビボールソテー(2個)	米飯 ワカメのみそ汁。 小松菜の卵とじ。 のり佃煮 学級ジョア	
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 厚揚げとオクラのわび醤油和え ゼリー（冷）	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	チャンボン種 茄子のみそ炒め。 南瓜サラダ。 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんもの梅煮。 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ。 南瓜の煮付 アジドミルク	米飯 麻婆豆腐。 キャベツの隠し和え 干焼焼き。	米飯 魚のマスタード焼き。 チャーマンポテト。 野菜サラダ。 カスタードプリン（冷）	
	夕	米飯 グラタン 切干大根のサラダ 白菜のガーリック炒め	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ。 アスパラドレ和え。 青梗菜ソテー フルーツ	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め。 ほうれん草のゴマ和え。 大根の味噌汁	米飯 ポークビーンズ 野菜のパター醤油炒め。 白菜はんぺん和え	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜ソテー 麩の清汁	軟飯 鶏肉のきのこあんかけ。 白菜のコンソメ煮 春雨のトマトネズ。 湯葉の清汁	
		2024/06/16	2024/06/17	2024/06/18	2024/06/19	2024/06/20	2024/06/21	2024/06/22	
常食 A	朝	米飯 コーンスープ 豆腐入り野菜サラダ 練梅 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁。 菜の花のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜味噌汁。 キャベツの中華ソテー。 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁。 法蓮草の煮出し。 鯛味噌 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁。 卵とじ。 のり佃煮 牛乳 海老ボールソテー2個	米飯 麩の味噌汁。 アスパラとエビのソテー 味のり 学級ジョア GBBチーズ	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平。 ゆず味噌 牛乳 ウィンナーソテー	
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物。 法蓮草の和え物	米飯 家常豆腐 もやしのナムル アスパラベーコン。	とろろうどん ダイコンのそぼろ煮 ブロッコリーとエビのドレ和え アジドミルク	米飯 魚の酢味噌焼き コーンサラダ 南瓜煮 Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 六子散し 炊き合わせ 茶碗蒸し オレンジゼリー	米飯 魚のラビョットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ	
	夕	米飯 かれのい梅煮。 マカロニサラダ。 もやしソテー フルーツ	米飯 ☆ 魚の山椒焼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのこま和え 大根の清汁。	米飯 三色丼風 春雨マヨ和え しぎ焼き フルーツ	米飯 豚肉のソース炒め 白菜和え物 ひじき炒め煮 かき玉汁。	米飯 魚のしょうが焼。 カリフラワーカニあんかけ 小松菜ベーコンソテー	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ。	米飯 ハンバーグ。 大根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	
		2024/06/23	2024/06/24	2024/06/25	2024/06/26	2024/06/27	2024/06/28	2024/06/29	
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ マカロニサラダ 鯛味噌 牛乳	米飯 えのきの味噌汁。 肉詰め福島の煮物 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉子の味噌汁。 里芋の煮ころがし 鯛味噌 牛乳	米飯 茄子の味噌汁。 白菜とウィンナーのソテー。 のり佃煮 牛乳	米飯 オクラのみそ汁。 カリフラワーのカレーソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 小松菜の味噌汁。 麩の卵とじ ゆず味噌 牛乳	米飯 わかめ味噌汁 アスパラの中華炒め。 のり佃煮 牛乳	
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(3個) グリーンサラダ 学級ジョア	米飯 魚の香味噌揚げ なすのしそ風味煮。 ブロッコリーのピーナツ和え	塩焼きそば 野菜のマリネ。 あんかけ焼売 学級ジョア	米飯 スペイン風オムレツ ポテトサラダ 青梗菜ソテー ゼリー（冷）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツソテー 南瓜サラダ 学級ジョア	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 白菜と油揚げの胡麻味噌和え。 長芋カニあんかけ	米飯 鶏肉の味噌煮け焼き。 ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）	
	夕	米飯 鯖の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 豆腐ハンバーグ はんぺんあん マカロニ煮。 法蓮草の和え物 フルーツ	米飯 煮魚 春雨カレーマヨサラダ キノコソテー フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き 大根おろし炒め煮。 胡瓜の酢の物 焼き麩の清汁	米飯 魚の味噌煮。 生揚げの中華炒め。 法蓮草なめ茸和え とろろ昆布の清汁	米飯 2色そぼろ 玉子と豆腐のしんじょ コールスローサラダ。 フルーツ	米飯 卵豆腐のキノコあんかけ。 焼きうどん もやしの中華和え。 フルーツ	
		2024/06/30							
常食 A	朝	米飯 海老のスープ ツナサラダ 練梅 牛乳							
	昼	しそ昆布ご飯 魚塩焼き 柚子マヨソース 大根金平。 小松菜のごま和え Caヨーグルト							
	夕	米飯 豆じゃが。 野菜炒め 和風サラダ。 茶碗の清汁							

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。